

Szöveges beszámoló 2019 évről!

Sótony, Nyőgér, Bejcgertyános védőnői körzetről.

I. Személyi és tárgyi feltételek:

1. A védőnő és a tanácsadó orvos személyében nem történt változás az elmúlt évben. A Hosszúperesztegi Védőnői körzet hosszú távú helyettesítése az Ősz folyamán megszűnt. A körzetben új, állandó védőnő került kinevezésre.
Tartós távollétem, táppénz vagy betegszabadságom az elmúlt éven nem volt.
2. Tárgyi feltételek változatlanok. Felújítás, eszközbeszerzés nem történt.
3. Képviselőtestületi ülésen az előző évekhez hasonlóan, tavaly is készítettem szöveges beszámolót a védőnői munkáról, ill. pár mondatban személyesen is ismertettem a változásokat.
4. Továbbképzések:
 - Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Szombathelyi képzési központ, A védőnő szerepe a gyermekkorban megelőzhető felnőttkori betegségek tekintetében. 2019. 05.14. -05.15.
 - Gyermekápolói- Szülésznői Védőnői Szakmai Nap Szombathely, 2019. 05. 09.
 - Iránytű védőnői módszertani képzés, Szombathely, 2019. 05. 30-31.
 - A védőnők felkészítése a népegészségügyi célú *méhnyakszűrés szervezésére és végzésére*. 2019.06.03-05. Szombathely, Wagner Vendégudvar Hotel *Ezen továbbképzésen való részvétellel, ill. a gyakorlati órák teljesítésével kibővült az alapellátási feladatkör, a méhnyakszűrés szervezésével és végzésével.*
 - Az egészségügyi dolgozók alapellátási és népegészségügyi ismereteinek, kompetenciáit bővítő tesztképzések folytatása. Alcím: Alapellátási kompetenciabővítő tesztképzés a praxisközösségben dolgozók számára.

II. Szakmai munka értékelése:

1. A családlátogatások során továbbra is azt tapasztaltam, hogy a családok igénylik az otthonukban tett rendszeres védőnői látogatásokat. Az együttműködés 100%-os. Az előző évekhez képest azonban azt tapasztaltam, hogy sokkal inkább igénylik, hogy ezeket a látogatásokat előre egyeztessük, azonban ez nem minden esetben kivitelezhető.
2. A várandósgondozás során a szakorvosokkal való kapcsolattartás minimálisra csökkent. Az új várandósgondozási rendelet jól alkalmazható, a gondozási terveket minden esetben egyénileg, a várandóssal egyeztetve állítom össze, így az abban rögzítettek kivétel nélkül megvalósultak és a rendelet kritériumainak is megfelelnek. A szülői szerepre való felkészítés során továbbra is nagy hangsúlyt fektetek a leendő édesapák bevonására is, erről bővebben lejjebb, az „Egészségfejlesztési témánál” írok.
3. A nővédelmi munka területén nagy változás nem történt, a már szült nők továbbra is gondozásban maradnak. Náluk szorgalmazom a rendszeres méhnyak szűrést és az emlők rendszeres önvizsgálatát, ill. az érintettekkel többször is beszélünk a fogamzásgátlás lehetőségeiről. Sajnos a még

gyermeket nem vállalt nők, csak minimális számban képezik a nővédelmi munka részét.

4. A csecsemő és kisgyermekgondozás során a gondozási tervek minden esetben a szülővel egyeztetve, egyénileg készülnek el. A kötelező szűrővizsgálatok rendszerint időben és kivétel nélkül megtörténnek. Az önálló védőnői tanácsadások általában előre egyeztetve, pontos időpontot megbeszélve kerülnek megszervezésre, ezeket az időpontokat a szülők precízen be is tartják, így elkerüljük a felesleges várakozásokat, ill. megkönnyíti számomra a havi tervezést is. Az anyatejes táplálás az előző évekhez képest arányaiban javuló tendenciát mutat.
5. Az Első Vasi Praxisközösség keretein belül lehetőség nyílt rendszeres MSZSZ szervezésére, így Dr. Palatka János celldömölki házi gyermekorvos havi rendszerességgel tartott szakorvosi tanácsadást a körzetben. Ezen tanácsadások alkalmával a megjelenés 100%-os volt.
6. Egészségfejlesztés: Az alább felsorolt klubok és foglalkozások nagy részét az Első Vasi Praxisközösség segítségével, ill. támogatásával szerveztem meg.
 - 2019. Januárjától kétheti rendszerességgel szerveztem kisdedek részére mozgásfejlesztő foglalkozást. Ezen foglalkozások keretein belül több mozgásfejlesztő eszközzel, játékkal megismerkedhettek a megjelentek. Nagy hangsúlyt fektetve a mondókák, mesék fontosságára, ill. a korai mozgásproblémák felismerésére. A meghívottak arányaihoz képest a megjelenés általában 80%-os volt.
 - Az elmúlt évben is két alkalommal indítottam „Felkészülés a családalapításra” elnevezésű várandós klubfoglalkozásokat, melyekre a leendő édesapákat is hívom. Ezen foglalkozásokon azt tapasztaltam, hogy a gyermeket váró várandósok 85%-a vesz részt a foglalkozásokon, ill. a résztvevők mind a párjukkal érkeznek. A foglalkozásokra több szakember is ellátogat, mint pl. gyógytornász, dietetikus, vagy szülésznő. Ezen foglalkozások díjmentesek és általában az esti órákban kerülnek megrendezésre.
 - Egy alkalommal szerveztem Elsősegély oktatást, Szabó Zoltán sárvári mentőtiszt meghívásával. Az előadás költségeit az Önkormányzat átvállalta, így a résztvevők díjmentesen hallgathatták azt végig.
 - Szintén egy alkalommal került megrendezésre a „Nők egészsége” elnevezésű foglalkozás, melynek keretein belül a résztvevők hallhattak az emlő rosszindulatú elváltozásainak, ill. a méhnyak rák megelőzéseinek, felismeréseinek lehetőségeiről. Előbbit a gyakorlatban is elsajátíthatták. Szintén ezen alkalommal, Horváth Hajnalka Járási Vezető Védőnő pedig a CSVSZ működését, feladatait, elérhetőségeit ismertette.
 - Anyatejes Világnapi rendezvényt az elmúlt évben is szerveztem. Ezen alkalommal a jól szoptató édesanyák elismerő oklevelet és virágot vehettek át, ill. megalapításra került az ún. Anyatejes Táplálást Segítő Édesanyák Nyőgéri klubja. A klub célja, hogy szükség esetén, a klubtagok

tapasztalataik megosztásával, segítséget nyújtsanak a területen élő édesanyák szoptatással kapcsolatos nehézségeik alkalmával.

Az Anyatejes Világnapi rendezvény költségeit az Önkormányzata átvállalta.

- Az elmúlt évben néhány alkalommal babamasszázsra is volt lehetőség.

7. Iskolai, óvodai munka: Az intézményeket érintő egészségfejlesztési munkám során mindkét intézmény pedagógusai együttműködők, a kapcsolattartás rendszeres és hatékony.

8. Önkormányzatokkal, társszervezetekkel rugalmas, rendszeres és jól működő a kapcsolattartás. Minden oldalról együttműködés jellemzi.

III. Egyéb észrevétel:

Az előző évekhez képest arányaiban, továbbra sem emelkedett a szociálisan veszélyeztetett családok száma, ill. a szociális ok miatt saját hatáskörömben fokozott gondozást igénylő családok száma sem.

Gyermekekelhanyagolás, bántalmazás az elmúlt évben a területen nem történt.

Titkolt terhesség, halvaszülés az elmúlt évben nem történt.

A védőnői gondozást akár teljesen, akár részlegesen visszautasító család a területen nem volt.

Az elmúlt évekhez képest a születésszámban egyértelmű emelkedést tapasztaltam (a pontos adatokat tartalmazó táblázatot mellékeltem), amely a három ellátott településen nem egységesen oszlik meg, így a tanácsadások idejét a magasabb születésszámú településen ki kellett bővítenem. A családok számára továbbra is nagy nehézséget okozna, ha kizárólag a Védőnői munkára vonatkozó rendeletet szem előtt tartva, csak a központi településen, Nyőgérben tartanék tanácsadásokat. Ezért és mert a csatolt települések születésszámai azt indokoltá tették, Sótóny településen kibővítettem a tanácsadások idejét.

A változások a különböző egészségfejlesztő foglalkozásokat is érintették. A családok utazással kapcsolatos nehézségeit szem előtt tartva, ezen foglalkozások nagy részét Sótónyban szervezem meg, az eddigi Nyőgér helyett. A családok Nyőgéri foglalkozásokra való eljutását sok esetben a falugondnokok segítségével tudtuk csak megoldani.

A különböző klubok és foglalkozások szervezésében, lebonyolításában sok segítséget kapok Nyőgérben Pintér Zoltánnétól és Mészáros Tamástól, Sótónyban Kálmán Vilmosnétól, ill. Bejczygyertyánosban Nagy Józseftől és a Teleház munkatársaitól.

Nyőgér, 2020-02-11



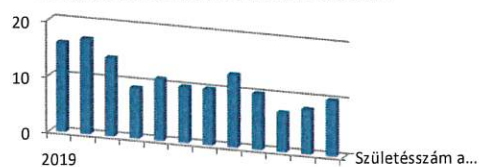
Kíssné Kocszmár Szilvia
Védőnő

Születésszámok!

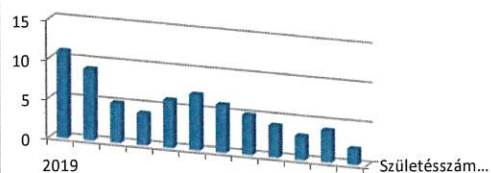
	2020 #	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008
Sótony	5	11	9	5	4	6	7	6	5	4	3	4	2
Nyőgér	6	1	5	4	2	3	3	3	3	5	2	2	1
Bejcg.	3	4	3	5	3	2	0	1	5	1	2	2	7
	14	16	17	14	9	11	10	10	13	10	7	8	10

2020 # Az adatok összesítése 2020. 02. 11. napján érvényes védőnői dokumentáció alapján készült.
(04. hóig még várható új gravida jelentkezése, 2020-as szüléssel)

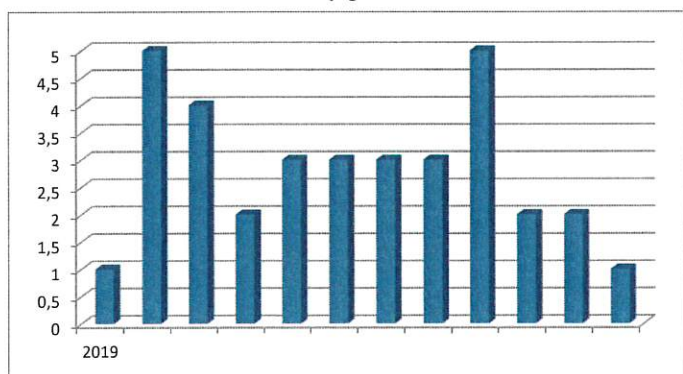
Születésszám a körzetben:



Születésszám Sótonyban:



Születésszám Nyőgérben:



Születésszám Bejcgertyánosban:

